

Estimulando al Bebé de 10 a 12 meses

Pilar Rubio Muñoz
Directora Amazing Babies
8096833803

Durante esta etapa el bebé ya intenta pararse y dar sus primeros pasitos. Como madre y padre, deben

Algunos ejercicios de estimulación son:

A esta edad le encanta gatear, arrastrarse sobre sus manos, pararse con apoyo y trepar a los sillones o la cama. Se entretiene mucho con sus juguetes y le gusta investigar lo que hay a su alrededor. Se da cuenta que las personas y objetos existen aunque no los vea y por ello, aprende a reconocer los lugares donde están sus cosas preferidas.

- Pásele cubos para que arme y desarme torres.
- Motívelo a moverse de un lado a otro de la forma que más le acomode y ofrézcale distintos apoyos para que se desplace de pie.
- Entréguele dos objetos iguales para que los choque entre sí y juegue con ellos, luego ofrézcale otro de manera que suelte uno y tome el otro, repitiéndolo con varios objetos.
- Muéstrelle libros o revistas de tapas gruesas para que los hojee.