

Estimulando al Bebé de 7 a 9 meses

Pilar Rubio Muñoz
Directora Amazing Babies
8096833803

Durante esta etapa es muy importante que tu bebé tenga oportunidad para desplazarse gateando, es cuando debes de tomar medidas de seguridad (colocar protectores de enchufes, poner los artículos de limpieza fuera del alcance de su alcance, entre otros).

En esta etapa, los espacios deben ser amplios, pues si tu bebé encuentra un obstáculo, lo más probable que haga será agarrarse de él e intentar pararse, sólo que debemos tener en cuenta que no es que se pare lo más importante, sino que gatee y mucho.

Algunos ejercicios de estimulación son:

Siete meses

A los siete meses ya puede sacarlo a dar un paseo y nombrarle los objetos, animales y situaciones que se van presentando, además de sus cualidades.

- Ejercita su coordinación pasándole dos objetos para que los tome en cada mano y un tercero, para que él determine cuál dejará de lado. Ofrézcale su mamadera para que la tome solo.
- Estimule el gateo -poniéndolo boca abajo- con las manos y rodillas apoyadas.
- Siéntelo y muy suavemente empújelo hacia los lados, de manera que intente apoyarse para evitar la caída.

Ocho meses

Esta es una etapa de exploración. Con seguridad a tu bebé le llamará la atención todos los objetos que hay en la casa, incluso más que sus propios juguetes.

- Déjalo en el suelo con una caja llena de juguetes de distintos tamaños y objetos no peligrosos.
- Mientras lo cambias o bañas, nómbrale las partes de su cuerpo para que así interprete ese momento como un juego. Siéntalo en la cama y ejercita su firmeza, empujándolo suavemente hacia atrás o hacia los lados, de manera que se resista y a la vez se fortalezca.
- Cuando esté en posición de gateo, colócale a cierta distancia objetos interesantes para que se desplace y los alcance.

Nueve meses

A los nueve meses tu bebé pasará gran parte del día despierto, por lo que puedes aprovechar cualquier momento para enseñarle cosas nuevas.

- Proporcióname envases y objetos que se abran y cierren de diferente forma y que contengan dentro algo que a le guste, para así animarlo a que lo abra.
- Facilitale objetos pequeños como piedrecitas, lentejas, palitos y motas de algodón sin desatenderlo ningún momento, para que comience a utilizar el dedo pulgar y el índice.
- Rueda una pelota hacia él, de manera que intente tomarla con sus manos. Tómala, levántala y golpéala, para que imite esa exploración.
- Coloque al bebé cerca de algún mueble u objeto grande para que se apoye, e invítalo a pararse.