

## Estimulando al Bebé desde el vientre.

Pilar Rubio Muñoz  
Directora Amazing Babies  
8096833803  
amazingbabies@gmail.com

Estudios científicos han demostrado que los bebés sienten desde que están en el vientre materno, y que pueden ser estimulados para que disfruten de estabilidad emocional y buena autoestima.

Esos mismos estudios, han comprobado que el bebé desarrolla su capacidad auditiva desde la décima semana de gestación y que alrededor de los cuatro meses es totalmente funcional, escuchando desde los latidos del corazón de su madre hasta la voz de ella a la que se acostumbra, con lo que una vez que el bebé ha nacido, la voz de la madre lo tranquiliza y le da mucha seguridad y por un tiempo al menos es lo único que reconoce.

Se sabe que a partir del tercer mes de gestación sus sentidos ya están formados, y el feto percibe las informaciones a través de todos sus sentidos, reacciona ante esas informaciones, y las memoriza. Se sabe también que los bebés en el útero son seres sociables y comunicativos, que sienten el amor o el rechazo de su madre, que sienten placer y dolor, que el estrés de sus madres les repercute - no sólo emocionalmente, sino que incluso interfiere en la formación de sus órganos -, que tienen cierto grado de conciencia

Por tanto el periodo prenatal del bebé, construye las primeras bases de su salud, afectividad, de sus capacidades de relación (de su capacidad de amar), de sus facultades cognitivas (inteligencia), e incluso de su creatividad.

Por ello y sabiendo toda esta información, podemos, a través de la estimulación, desarrollar las potencialidades del bebé y su adaptación al mundo sin invadir su espacio, ni haciendo estimulación precoz (estimulación anticipada a su momento de desarrollo).

Se pueden utilizar algunas técnicas básicas para la estimulación en el vientre:

- **Técnica Táctil :**  
A partir de la sexta a décima semana de gestación, se aplican diferentes presiones en el vientre como respuesta a movimientos del feto, paralelamente lo saludamos, lo llamamos por su nombre, le decimos cuánto lo queremos y cuánto lo estamos esperando.
- **Técnica Auditiva :**  
La audición es uno de los sentidos que más se pueden estimular, ya que el aparato auditivo del bebé se desarrolla aproximadamente a las 14 semanas de gestación, siendo entonces cuando empieza a captar los sonidos externos e internos.

El sonido opera como un neurotransmisor interactivo dejando impreso un registro a modo de huella. Por ejemplo las sensaciones producidas por la música va a quedar grabada en el futuro bebé, que lo remitirá una vez nacido a ese estado placentero que vivió durante su gestación.

- **Técnica Motora :**

Se realiza a partir de las 10 semanas de gestación; pues en ese momento se forman los canales relacionados con el equilibrio. La madre realiza diferentes posiciones durante el embarazo en su vida normal o a través de los ejercicios físicos apoyados por una respiración adecuada. El bebé dentro del útero se informa de su posición recepcionando si la madre se encuentra de pie o en una posición que afecte su equilibrio intraútero, logrando así desarrollar el centro del equilibrio del niño.

Todas estas técnicas deben ir acompañadas con ejercicios que también beneficien a la madre como técnicas de relajación, ejercicios para el fortalecimiento de la autoestima y la confianza en sí misma, consejos nutricionales, estimulación sensorial dirigida principalmente a la madre , etc. Con el fin de crearle un entorno tranquilo, y así eliminar el estrés cotidiano, proporcionándole una gran sensación de bienestar, a través del cual, conseguirá esa sensación placentera para el bebé.

Finalmente podemos decir que los beneficios son muchos, pero mencionaremos que:

- Mejora la interacción de los padres con el bebe.
- Optimiza y potencializa el desarrollo de los sentidos como base para su aprendizaje.
- Asegura un bebé sano física y mentalmente al nacer.
- Desarrolla un vínculo afectivo bebé-madre-padre.
- Desarrolla el lenguaje, vocabulario, coordinación visomotora, memoria, razonamiento e inteligencia social, funciones básicas para iniciar y continuar con éxito la educación formal.